

Zdravotná anamnéza

➤ Aký je Váš hlavný/najväčší problém?

- Bolesť
- Tŕpnutie/mravenčenie
- Obmedzenie pohybu
- Slabosť
- Iné:

➤ Kedy sa to začalo? (príklad: Marec 2020)

➤ Ako sa to začalo?

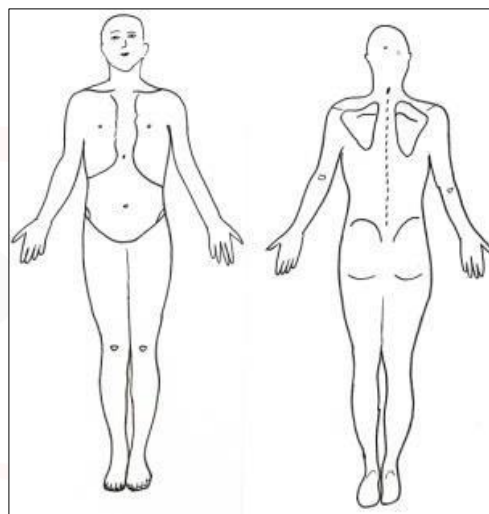
- Náhle
- Postupne
- Náhle a postupne sa zhoršovalo
- Postupne a náhle sa to zhoršilo
- Preťaženie – zranenie: (ak áno, popíšte nižšie)

➤ Čo Váš stav zlepšuje?

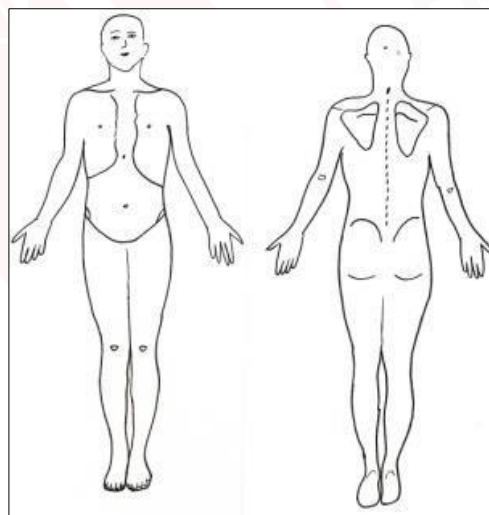
➤ Čo Váš stav zhoršuje?

➤ Evolúcia Označte na obrázku kde cítite bolesť príp. tŕpnutie alebo iné. Prípadne popíšte vedľa obrázku.

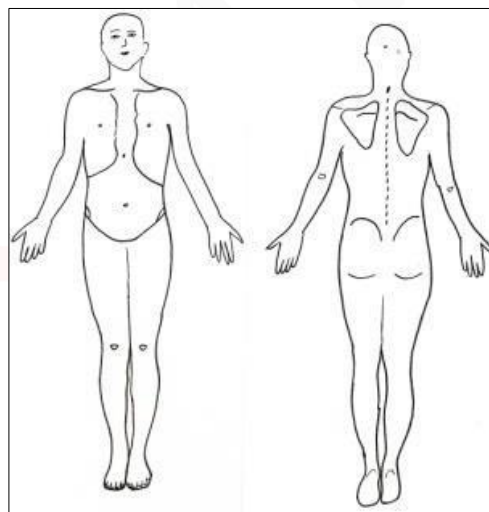
Začiatok



Vývoj



Teraz



Stupnica bolesti (od 0 po 10, kde 0 je žiadna bolesť a 10 maximálna bolesť/nepohodlie)

- Začiatok:
- Vývoj:
- Teraz:

➤ **Vývoj odkedy to začalo:**

- lepšie
- horšie
- bez zmeny

➤ **Kde cítite bolesť príp. trpnutie alebo iné?**

• **Oblasť lumbálnej chrbtice (spodok chrbta – časť medzi rebrami a zadkom)**

- Vyššie
- Nižšie
- V strede
- Napravo
- Naľavo
- Obojstranne

• **Oblasť zadku**

- Ku končatinám
- K hlave
- Napravo
- Naľavo
- Obojstranne

• **Spodná končatina**

- Ľavá
- Pravá
- Obidve

Ak treba popíšte

• **Typ bolesti:**

- Neustála bolesť (ani 5 minút bez bolesti)
- Striedavá
- Bolesť v pokoji
- Bolesť v noci (v pokoji počas zaspávania)
- Bolesť v noci (zobudí ma bolesť počas otáčania)

➤ **Zhoršuje sa pri:**

- Ležanie
 - Sedenie
 - Státie
 - Pri pohybe
 - Prehnutie dopredu
 - Ráno po zobudení
 - V priebehu dňa
 - Na večer
 - V noci
 - Iné :
-

➤ **Zlepšuje sa pri:**

- Ležanie
 - Sedenie
 - Státie
 - Pri pohybe
 - Prehnutie dopredu
 - Ráno po zobudení
 - V priebehu dňa
 - Na večer
 - V noci
 - Iné :
-

➤ **Bolesť pri zakašľaní/kýchnutí?**

- Nie
 - Áno, ak áno kde?:
-
-

➤ **Trpnutie/mravenčenie?**

- Nie
 - Áno, ak áno kde?:
-
-

- S bolesťou
- Bez bolesti

Kedy?

- Neustále (ani 5 minút bez)
 - Striedavé
 - V pokoji
 - V priebehu dňa
 - V noci
 - Pri aktivite, ak áno akej?
-
-

